

# Škola nebo práce

Jak se jako dospělý/á užívím,  
kde budu bydlet?

**Chci se  
osamostatnit  
od rodičů**

**Nevím,  
jak zaujmout  
u pracovního  
pohovoru**

Obstojím  
ve světě  
dospělých?

**Nevím,  
co budu dělat  
po škole**

Zvládnou  
se o sebe  
postarat?



**KVĚTINA**  
Pomáháme lidem růst

**Tutoring  
a mentoring**

## Co je Tutoring a mentoring?

Tutoring a mentoring nabízí zejména individuální práci s dospívajícími ve věku 15 až 18 let, kteří žijí ve městě Dubí a mohou být ohroženi sociálním vyloučením. Této skupině nabízí pomoc a podporu při řešení jejich problémů ve vztahu k okolí a také ve vztahu k sobě samým. Pomocí metod a technik sociální práce se snaží posílit pocit zodpovědnosti a zvýšit kompetence dospívajících tak, aby u nich docházelo ke změně nepříznivé sociální situace. **V průběhu této aktivity budou realizovány také skupinové aktivity v podobě tematicky volených workshopů.**

## Pro koho tu jsme / Komu je služba určena

Služba je určena mladým lidem ve věku 15 až 18 let z Dubí, kteří mohou být ohroženi sociálním vyloučením.

## Čeho chceme dosáhnout

Tutoring a mentoring nabízí podporu pomocí navázání užšího profesionálního vztahu v podobě doprovázení s jasně stanovenými cíli vedoucími ke změně nepříznivé situace. **Cílem je pomoci dospívajícím lépe poznat sebe sama, objevit vlastní potenciál a schopnosti.** Aktivity směřují ke zkompetentnění cílové skupiny.

### Kontakty

**Kancelář služby:** Střední 169/32, Dubí III – Pozorka

**Poradenský pracovník:** Mgr. Barbora Vernerová, DiS.  
tel.: +420 727 930 996  
mail: vernerova@oskvetina.cz



**Květina, z.s.**

**[www.oskvetina.cz](http://www.oskvetina.cz)**

## Financování služby

Tutoring a mentoring je poskytován bezplatně na základě finanční podpory projektu „Šance pro každého“ číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15\_026/0003561 z Evropského sociálního fondu, Operačního programu zaměstnanost. Cílem projektu je nastartovat osobní rozvoj jednotlivců i snížení socioekonomických rozdílů mezi obyvateli Pozorky a ostatní části města.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost